



- ПРОЕЗД АЭРОПОРТА, Д. 8
- УЛ. СПИРИДОНОВКА, Д. 34С1

- ☎ +7 (495) 025-00-65
- 📷 m2organic.cafe
- 📷 m2organicclub
- 📷 gethealth
- 📘 m2organic.cafe
- 🌐 www.ferma-m2.ru



GET HEALTH

МЕНЮ РАЗРАБОТАНО
ДИПЛОМИРОВАННЫМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ И
НУТРИЦИОЛОГАМИ ЕЛЕНОЙ И
АНАСТАСИЕЙ КОСТЮХИНЫМИ



МЕНЮ GET HEALTH

**ОБОГАЩЁННЫЙ
ВИТАМИНОМ А ХУМУС ИЗ
БАТАТА С ОВОЩНЫМИ
ЧИПСАМИ**

165 г / 420 ккал **320 ₹**

**БАТАТ С РИКОТТОЙ ИЗ
ОВЕЧЬЕГО МОЛОКА,
АВОКАДО И ЧИА**

135 г / 250 ккал **380 ₹**

**БРУСКЕТТА С РИКОТТОЙ ИЗ
ОВЕЧЬЕГО МОЛОКА,
АВОКАДО И ЧИА**

130 г / 280 ккал **380 ₹**

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ КИЧАРИ

210 г / 250 ккал **220 ₹**

**ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ
С КОЗЬИМ ТВОРОГОМ**

160 г / 310 ккал **360 ₹**

**ДЕТОКС-САЛАТ
ИЗ СУПЕРФУДОВ**

135 г / 210 ккал **250 ₹**

**СТЕЙК ИЗ КАРЕЛЬСКОЙ
ФОРЕЛИ С КРЕМОМ
ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ**

190 г / 300 ккал **690 ₹**

**СТЕЙК ИЗ ГОВЯДИНЫ
С РИСОМ ИЗ
ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ**

170 г / 340 ккал **610 ₹**

АСАИ БОУЛ

(Десерт на основе органических ягод Асаи)

200 г / 290 ккал **550 ₹**

**ШОКОЛАДНЫЙ
ЧИА-ПУДИНГ**

165 г / 230 ккал **380 ₹**

**ШОКОЛАДНЫЕ
БАТОНЧИКИ "БАУНТИ"**

80 г / 400 ккал **380 ₹**

АСАИ СМУЗИ

(Напиток на основе органических ягод Асаи)

270 ккал **400 ₹**

ФРУКТОВЫЙ СМУЗИ

290 ккал **380 ₹**

SPA - ЛИМОНАД

250 ₹